

## Pobyty pro seniory

Český červený kříž Karviná za podpory Ministerstva zdravotnictví ČR pořádá rekondiční pobyty pro seniory starší 50-ti let.

Pobyty se konají v malebném prostředí Jeseníku v obci Ludvíkov nedaleko Karlovy Studánky. Během pobytu senioři absolvují vycházky do okolí a návštěvy v nedalekém aquaparku v Karlově Studánce. Cílem je ukázat seniorům zdravý životní styl a podpořit jejich pohybové aktivity.



- [Seniorské pobyty](#)

**Zdrojové URL:** <http://www.cckkarvina.cz/node/19>